

**MAD RADISH**

HEARTY BOWLS • BURRITOS • SALADS

# PROGRAMME DE REPAS SCOLAIRES

Aider les enfants à bien manger et à briller



POURQUOI C'EST IMPORTANT

# La nutrition alimente l'apprentissage

30 % des enfants canadiens sont confrontés à l'obésité ou à un poids malsain.

**01**

Les aliments riches en nutriments favorisent le développement du cerveau, la concentration et la santé tout au long de la vie.

**02**

Seulement 1 enfant canadien sur 3 âgé de 5 à 17 ans respecte les recommandations quotidiennes en matière de consommation de fruits et légumes.

**03**

Il est temps de dire au revoir aux journées pizza et d'encourager de saines habitudes dès le plus jeune âge avec des repas délicieux et nutritifs, aussi bons au goût qu'ils le sont pour la santé.

**04**

## NOTRE ENGAGEMENT

# Créé par des parents, pour les enfants

### CONÇU PAR DES PARENTS ENGAGÉS

Ce programme a été créé par des parents découragés par les aliments malsains et trop transformés que l'on retrouve dans les cafétérias scolaires. Nous croyons que les enfants méritent des repas qui soutiennent réellement leur croissance, leur apprentissage et leur bien-être – et pas seulement de quoi remplir leur estomac.

### CONÇU POUR LA SANTÉ ET LA FACILITÉ

Chaque bol est soigneusement préparé pour offrir une nutrition équilibrée, avec le bon mélange de protéines, de fibres et de grains entiers pour nourrir les jeunes corps en croissance. La commande et la distribution sont simplifiées : les bols sont étiquetés par classe afin de faciliter la remise, sans stress ni complications.

### TARIFICATION EXONÉRÉE DE TAXES POUR LA DISTRIBUTION SCOLAIRE

Avec des prix à partir de seulement 5,50 \$ par bol, nous avons fait de l'accessibilité financière une priorité afin que des repas sains soient à la portée de toutes les familles.

*\* Nous comprenons que les écoles peuvent avoir des frais opérationnels, et nous sommes heureux de collaborer à une solution qui garantit l'abordabilité pour les élèves sans augmenter significativement le prix.*

# La gamme Lil' Bowl

Les enfants peuvent choisir entre notre poulet 100 % halal ou le tofu, et les palais délicats peuvent ne pas mettre de sauce.



## LIL' TACO BOWL – 7 \$

OPTION VÉGÉ | ÉPICÉ | HALAL

Poulet de Luisa **OU** tofu coriandre-lime, guacamole maison, haricots noirs, chips de tortilla, riz brun, sauce César mexicaine (épicée) **OU** vinaigrette crémeuse à la coriandre.

Protéines : 17 grammes  
Fibres : 9 grammes



## LIL' BUDDHA BOWL – 7 \$

OPTION VÉGÉ | HALAL

Poulet de Luisa **OU** tofu coriandre-lime, carotte et radis blanc marinés, concombre, riz brun, vinaigrette carotte et gingembre.

Protéines : 13 grammes  
Fibres : 3 grammes



## LIL' KID OPTION – 5,50 \$

OPTION VÉGANE | HALAL

Poulet de Luisa **OU** tofu coriandre-lime, concombre, mini-carottes, riz brun.

Protéines : 9 grammes  
Fibres : 3 grammes



## LIL' BUILD YOUR OWN – 7,75 \$

**Choisissez votre protéine :** poulet de Luisa **OU** tofu coriandre-lime.

**Choisissez jusqu'à trois ingrédients :** avocat, guacamole, haricots noirs, cheddar, maïs rôti à la coriandre, concombre, chou-fleur au curry, tomates raisins, brocoli rôti, patate douce rôtie, chips de tortilla ou mini-carottes.

**Choisissez votre sauce :** vinaigrette carotte-gingembre, vinaigrette crémeuse à la coriandre, vinaigrette César, ou sans vinaigrette.



MANGER SAINEMENT, VIVRE DE MANIÈRE ECORESPONSABLE

## Sain, Inclusif, Durable

- Tous les repas sont préparés sans colorants ni arômes artificiels, avec des ingrédients naturels et sincères dont les enfants peuvent être fiers. Nos portions sont soigneusement conçues pour offrir une nutrition équilibrée selon les recommandations du Guide alimentaire canadien, aidant ainsi les enfants à obtenir les protéines, les céréales et les légumes nécessaires pour soutenir un mode de vie sain et actif.
- Nous utilisons du poulet 100 % certifié halal et proposons des options véganes et végétariennes afin que chaque enfant puisse être inclus, quelles que soient ses préférences alimentaires.
- Nos emballages – fourchettes, bols et couvercles – sont entièrement à base de plantes et compostables, ce qui permet aux écoles de réduire leurs déchets et d'atteindre leurs objectifs de durabilité.

# Comment ça fonctionne

01

Notre programme de repas scolaires est conçu pour faciliter la commande et la distribution, tant pour les écoles que pour les parents. Les écoles recueillent les commandes et les paiements des parents aussi souvent qu'elles le souhaitent, sans engagement à long terme ni calendrier fixe.

02

Les commandes peuvent être passées quand cela vous convient, avec un préavis de seulement 48 heures. Chaque commande est regroupée et étiquetée par classe ou selon tout autre système adapté à vos besoins, ce qui rend la distribution simple et sans stress.

03

Pour plus de flexibilité, un minimum de 20 bols est requis pour la livraison, mais aucun minimum n'est demandé pour la cueillette. Les frais de livraison sont abordables et transparents – 15 \$ à Ottawa et 30 \$ à Toronto.

**Nous sommes heureux de collaborer avec vous pour adapter le programme aux besoins spécifiques de votre école, afin que chaque enfant puisse bénéficier d'un dîner plus sain.**

**« On a toujours su que ce serait un bon dîner quand c'était le jour Mad Radish. J'adore les bols et le poulet. C'est la meilleure saveur ! Bien meilleur que la pizza. »**

- Oliver (élève) – École élémentaire catholique d'enseignement personnalisé La Source, Orléans, ON

**« Les repas Mad Radish m'ont rassurée – des dîners sains pour mon enfant, sans tracas. Pratique, nutritif et sans stress. »**

- Valérie (parent) – École élémentaire catholique d'enseignement personnalisé La Source, Orléans, ON

**« Les enfants ont adoré, et l'école a été très impressionnée par la façon dont c'est emballé. On ne s'attendait pas à ce que les bols soient étiquetés individuellement avec des fourchettes et des serviettes, c'est parfait ! Les enfants ont dit qu'ils aiment l'emballage parce qu'ils peuvent aussi rapporter les restes à la maison. »**

- Enseignant – École St. Elizabeth Ann Seton, Nepean, ON

## CE QUE DISENT LES ÉCOLES

# Témoignages authentiques de vraies écoles

Les écoles et les parents ont tous répondu avec enthousiasme au programme Lil' Bowls.

Voici ce que certains de nos partenaires ont à dire :

CAMPS D'ÉTÉ

## Lil' Bowls aussi pour les camps d'été !

### LES MÊMES OPTIONS NUTRITIVES, APPROUVÉES PAR LES ENFANTS

Nos Lil' Bowls ne sont pas réservés à l'année scolaire. Ils conviennent aussi parfaitement aux camps d'été, offrant les mêmes repas nutritifs et appréciés des enfants pour garder les campeurs pleins d'énergie et concentrés sur le plaisir.

### MÊMES TARIFS ET EMBALLAGES

Nous proposons les mêmes tarifs et des emballages compostables, sans minimum pour la cueillette et un minimum de 20 bols pour la livraison. Des camps de jour aux camps sportifs en passant par les programmes communautaires, Lil' Bowls facilite la fourniture de repas sains et satisfaisants pour les enfants actifs en pleine croissance.

### PARFAIT POUR LES CAMPEURS ACTIFS ET EN CROISSANCE

Gardez vos campeurs bien nourris tout l'été avec des options allant de seulement 5,50 \$ à 7,75 \$ par bol.



CONTACTEZ-NOUS

## Prêt à servir vos élèves ?

Contactez-nous à [catering@madradish.com](mailto:catering@madradish.com) pour en savoir plus sur notre programme de repas scolaires, ou cliquez / scannez le code QR ci-dessous :

